|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 07 tháng 3 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 07/3/2022 đến ngày 11/3/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 07/3/2022 | Cơm trắng | Thịt kho củ cải | Cải thảo nấu tôm | Đậu cô-ve xào |  | Yamix phô-mai |
| 3 | 08/3/2022 | Cơm trắng | Đùi gà kho | Bí xanh nấu thịt | Cải ngọt xào | Chuối cau | Pudding |
| 4 | 09/3/2022 | Cơm trắng | Cá diêu hồng kho | Rau ngót nấu tôm | Su hào xào | Dưa hấu | Bánh flan |
| 5 | 10/3/2022 | Cơm trắng | Thịt kho đậu hũ | Cải xanh nấu tôm | Đậu đũa xào | Ổi | Bánh Donut |
| 6 | 11/3/2022 | Cơm trắng | Đùi gà chiên | Cải ngọt nấu thịt |  |  | Rau câus |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |